

Kräutertour

durch die Stadt Herdecke!



Kräutertour

Traue keinem Ort, an dem kein Unkraut wächst!

Der schönste Kreis der Welt, der Ennepe-Ruhr-Kreis, ist geprägt durch seine reizvolle Landschaft. Du wirst überrascht sein, welche Power-Pflänzchen du in unserer kostbaren Natur findest. Nicht nur unscheinbares Unkraut, sondern eine großartige Pflanzenwelt, wie z. B. die Brennnessel, die als Blasenstärkerin fungiert oder der Löwenzahn, der Deinen Magen beruhigt. Das Gänseblümchen ist ein Freund der Haut, der Giersch ist als Detox-Kraut bekannt oder der Bärlauch, er trainiert Deine Gefäße.

Der Weg führt durch die wunderbare Natur und nicht durch die Apotheke.

Begleitet von einer Kräuterfachfrau erfährst du viel Wissenswertes über allerlei Kräuterschätze.

Ablaufplan*:

- ✿ **Begrüßung**
die Kräuterfachfrau nimmt dich in den Empfang
- ✿ **Kräuterwanderung mit Picknick**
Unterwegs erhältst du wertvolle Informationen über das ein oder andere „Unkraut“. Auf halbem Weg legen wir dann eine kleine Rast mit einem schmackhaften Picknick ein. Ganz viele außergewöhnliche wilde Leckereien warten hier auf dich.
- ✿ **Wildkräuteressig ansetzen**
Nach dem kulinarischen Teil wirst du, gemeinsam mit der Kräuterfachfrau, einen Wildkräuteressig ansetzen, den du dann in einem hübschen Schmuckfläschchen mit nach Hause nehmen darfst.

*Änderungen vorbehalten!

*Mindestteilnehmerzahl: 10

*Taxi- oder Bustransfer optional buchbar.



Deine Kräuterfachfrau:

Name: Sabine Kemper

Qualifikationen:
Zertifizierte Kräuterpädagogin

Leitspruch:

„Nur was man kennt, kann man schätzen und nur was man schätzt, kann man schützen!“

Informationen & Anmeldung:

Dauer: 3 Stunden

Anmeldefrist siehe Eventkalender

Sophie Jütte

T: +49 176 3469 3447
juette@en-agentur.de

Bitte beachten Sie die aktuelle
Corona-Schutzverordnung

Birgit Tüselmann

T: +49 159 0641 3567
tueselmann@en-agentur.de

Wirtschaftsförderungsagentur Ennepe-Ruhr GmbH (EN-Agentur)

Eickener Str. 41, 45525 Hattingen
T: + 49 2324 / 5648-0
F: + 49 2324 / 5648-48

Bildnachweise:

Titelbild: Sophie Jütte
Portrait: Sabine Kemper

info@en-agentur.de
www.ennepe-ruhr-entdecken.de