

# Kräutertour

durch die Stadt Wetter (Ruhr)!



## Kräutertour

### Traue keinem Ort, an dem kein Unkraut wächst!

Der schönste Kreis der Welt, der Ennepe-Ruhr-Kreis, ist geprägt durch seine reizvolle Landschaft. Du wirst überrascht sein, welche Power-Pflänzchen du in unserer kostbaren Natur findest. Nicht nur unscheinbares Unkraut, sondern eine großartige Pflanzenwelt, wie z. B. die Brennnessel, die als Blasenstärkerin fungiert oder der Löwenzahn, der Deinen Magen beruhigt. Das Gänseblümchen ist ein Freund der Haut, der Giersch ist als Detox-Kraut bekannt oder der Bärlauch, er trainiert Deine Gefäße.

Der Weg führt durch die wunderbare Natur und nicht durch die Apotheke.

Begleitet von einer Kräuterfachfrau erfährst du viel Wissenswertes über allerlei Kräuterschätze.

### Ablaufplan\*:

- ✿ **Begrüßung**  
die Kräuterfachfrau nimmt dich in den Empfang
- ✿ **Kräuterspaziergang**  
Live und vor Ort entdecken wir gemeinsam saisonale Wild- und Heilpflanzen. Tipps zum Sammeln und Verarbeiten sind genauso Themen wie richtiges Haltbarmachen und die sichere Anwendung oder Dosierung.
- ✿ **Kleiner Kräuterdrink**  
Bei einem kleinen Kräuterdrink und einer gemeinsam zubereiteten wilden Kostprobe gibt es anschließend Zeit für Fragen oder das ein oder andere saisonale DIY zum Mitnehmen.

\*Änderungen vorbehalten!

\*Mindestteilnehmerzahl: 10

\*Taxi- oder Bustransfer optional buchbar.



## Deine Kräuterfachfrau:

**Name:** Birgit Kramps

### **Qualifikationen:**

Zertifizierte Kräuterpädagogin,  
Phyto- und Aromatherapeutin

### **Leitspruch:**

„Tritt heraus in das Licht der Dinge.  
Lass die Natur dein Lehrer sein!“  
- William Wordsworth

### Informationen & Anmeldung:

**Dauer:** 3 Stunden

Anmeldefrist siehe Eventkalender

#### **Sophie Jütte**

T: +49 176 3469 3447

juette@en-agentur.de

Bitte beachten Sie die aktuelle  
Corona-Schutzverordnung

#### **Birgit Tüselmann**

T: +49 159 0641 3567

tueselmann@en-agentur.de

**Wirtschaftsförderungsagentur  
Ennepe-Ruhr GmbH (EN-Agentur)**

Eickener Str. 41, 45525 Hattingen

T: + 49 2324 / 5648-0

F: + 49 2324 / 5648-48

### **Bildnachweise:**

Titelbild: Sophie Jütte

Portrait: Birgit Kramps

info@en-agentur.de

www.ennepe-ruhr-entdecken.de