

Kräutertour

durch die Stadt Ennepetal!



Kräutertour

Traue keinem Ort, an dem kein Unkraut wächst!

Der schönste Kreis der Welt, der Ennepe-Ruhr-Kreis, ist geprägt durch seine reizvolle Landschaft. Du wirst überrascht sein, welche Power-Pflänzchen du in unserer kostbaren Natur findest. Nicht nur unscheinbares Unkraut, sondern eine großartige Pflanzenwelt, wie z. B. die Brennnessel, die als Blasenstärkerin fungiert oder der Löwenzahn, der Deinen Magen beruhigt. Das Gänseblümchen ist ein Freund der Haut, der Giersch ist als Detox-Kraut bekannt oder der Bärlauch, er trainiert Deine Gefäße.

Der Weg führt durch die wunderbare Natur und nicht durch die Apotheke.

Begleitet von einer Kräuterfachfrau erfährst du viel Wissenswertes über allerlei Kräuterschätze.

Ablaufplan*:

- ✿ **Begrüßung**
die Kräuterfachfrau nimmt dich in den Empfang.
- ✿ **Kräuterseminar**
In einer netten Runde sitzt du gemeinsam mit den anderen Teilnehmer*innen an einem idyllischen Ort. Hier erfährst du Vieles von der Kräuterfachfrau über die wundervollen Schätze, die die Natur uns zu bietet hat.
- ✿ **Wildes Picknick**
Wenn wir schon über die essbaren Wildkräuter sprechen, darf ein leckeres (wildes) Picknick nicht fehlen. Hier werden unterschiedliche Leckerbissen aus dem Grünen für dich vorbereitet, die nur darauf warten von dir verzehrt zu werden.

*Änderungen vorbehalten!

*Mindestteilnehmerzahl: 10

*Taxi- oder Bustransfer optional buchbar.



Deine Kräuterfachfrau:

Name: Alexandra Balzer

Qualifikationen:
Zertifizierte Kräuterpädagogin

Leitspruch:
„Lassen Sie sich von mir in die wunderbare Welt unserer heimischen Wildkräuter entführen!!“

Informationen & Anmeldung:

Dauer: 3 Stunden
Anmeldefrist siehe Eventkalender

Sophie Jütte
T: +49 176 3469 3447
juette@en-agentur.de

Bitte beachten Sie die aktuelle Corona-Schutzverordnung

Birgit Tüselmann
T: +49 159 0641 3567
tueselmann@en-agentur.de

**Wirtschaftsförderungsagentur
Ennepe-Ruhr GmbH (EN-Agentur)**
Eickener Str. 41, 45525 Hattingen
T: + 49 2324 / 5648-0
F: + 49 2324 / 5648-48

Bildnachweise:
Titelbild: Sophie Jütte
Portrait: Alexandra Balzer

info@en-agentur.de
www.ennepe-ruhr-entdecken.de