Kräutertour

durch Wiesen und Wälder in Schwelm!

Ennepe-Ruhr entdecken

Kräutertour (mit Survival-Charakter)

„Survival“ bedeutet aus dem Englischen übersetzt „Überleben“. Das ist natürlich ein sehr breiter und ungenauer Begriff. Überleben, das macht im Grunde genommen jeder von uns in gewisser Weise tagtäglich. Dabei sind bei uns die natürlichen Ressourcen noch in ausreichender Form vorhanden. Jedoch kann es auch passieren, dass es durch unkalkulierbare Ursachen zu schwierigen Situationen kommt. Also, wie kann man in der Natur überleben, wenn der „Ernstfall“ eintritt?

Da kommen auch die Wildkräuter und -pflanzen ins Spiel, welche in der freien Natur vorhanden sind. Welche Kräuter sind essbar? Mit welchen Pflanzen kannst du etwas bauen oder gar ein kleines Feuer machen?

Unser Kräuterfachmann und Survivalexperte lehrt dich alle wissenswerten Kenntnisse, wie man ohne oder mit nur geringen Hilfsmitteln in unseren heimischen Gefilde auskommt.

Ablaufplan*:

- **Begrüßung**
  der Kräuterfachmann nimmt dich in Empfang.

- **Kräutertour mit Survival-Charakter**
  Lass dich durch Wiesen und Wälder führen und tauche in die Welt der Natur ein. Deine Aufgabe ist es, Wildkräuter oder -pflanzen zu pflücken, die eine besondere Bedeutung für dich haben oder welche du für überlebenswichtig hältst. Nachdem du dich für eine Pflanze entschieden hast, wird dir erklärt, was du damit alles anstellen kannst.

- **Brennesselschnur herstellen.**
  Die Brennessel ist nicht nur aus medizinischer Sicht ein Heilmittel, sondern mit ihr kann man auch eine Schnur herstellen. Alles, was man irgendwie befestigen muss, findet mit der Brennesselschnur seinen Halt. Ebenso lässt sich damit wunderbar ein kleines Feuer entzünden. Selbst ein schönes Armband lässt sich daraus flechten. Zum Abschluss der Tour gibt es noch einen leckeren Kräutertee. Dabei hast du die Möglichkeit, nochmal Fragen an den Kräuterfachmann zu stellen.

Erinnere dich später an die vielen Eindrücke der gemeinsamen Zeit zurück und erzähle deiner Familie und deinen Freunden von dem kleinen Abenteuer.

*Änderungen vorbehalten!

Dein Kräuterfachmann:

Name: Simeon Lehmann

Qualifikationen:
Gelernter Gärtner, Baumkletterer (Skt), Zertifiziert in Obstbaumschnitt, Wildnispädagoge

Leitspruch:
„Nur draußen ist dein Zuhause!“

Informationen & Anmeldung:

Dauer: 3 Stunden
Preis: 35,00 €
Termine findest du im Eventkalender

Mindestteilnehmerzahl: 10
Bitte beachten Sie die aktuelle Corona-Schutzverordnung

Sophie Jütte
T: +49 176 3469 3447
juette@en-agentur.de

Christina Engel
T: +49 178 3050 552
engel@en-agentur.de

Wirtschaftsförderungsagentur Ennepe-Ruhr GmbH (EN-Agentur)
Eickener Str. 41, 45525 Hattingen

T: + 49 2324 / 5648-0
F: + 49 2324 / 5648-48

tourismus@en-agentur.de
www.ennepe-ruhr-entdecken.de

Bildnachweise:
Titelbild: Sophie Jütte
Portrait: Simeon Lehmann