

# Kräutertour

durch Wiesen und Wälder in Wetter (Ruhr)!



Ennepe-Ruhr  
entdecken



# Kräutertour durch Wiesen und Wälder in Wetter (Ruhr)!

## Ablaufplan\*:

### 🌿 **Begrüßung**

die Kräuterexpertin nimmt dich in den Empfang.

### 🌿 **Geselliges Beisammensein im Café Kännchen**

Passend zur Nachmittagszeit starten wir die Tour direkt mit einer süßen Stärkung im Café Kännchen. Es wird eine Tasse Kaffee mit einem leckeren Stück Kuchen gereicht. Nur fünf Minuten Autofahrt entfernt geht es zum magischen Garten der Kräuterexpertin. Hier tauchst du ein in die Welt der Wildkräuter und -pflanzen.

### 🌿 **Kräuterspaziergang durch Wiesen und Wälder**

Vor Ort begeben wir uns gemeinsam auf die Entdeckung saisonaler Wild- und Heilpflanzen. Lass dich von der Vielfalt der Natur inspirieren, während Tipps zum Sammeln und Verarbeiten untereinander ausgetauscht werden. Hierbei spielen nicht nur die richtige Handhabung, sondern auch das Haltbarmachen und die sichere Anwendung oder Dosierung eine wichtige Rolle.

Dieser Kräuterspaziergang wird zu einem Mikroabenteuer, das die Faszination der Natur hautnah erlebbar macht. Genieße nicht nur die Pracht der Pflanzen, sondern tauche auch ein in praktische Ratschläge und Kniffe für den Umgang mit den Schätzen der Natur. Entdecke die Welt der Kräuter auf eine einzigartige Weise und nimm nicht nur Informationen, sondern auch unvergessliche Eindrücke mit nach Hause.



### 🌿 **Do-it-yourself zum Mitnehmen**

Die gesammelten und jetzt bekannten Wildkräuter werden anschließend weiterverarbeitet. Wie und was dabei herauskommt, das wird eine kleine Überraschung. Dein Do-it-yourself darfst du dann mit nach Hause nehmen.

### 🌿 **Wilde Köstlichkeiten zum Abend**

Zu einem kleinen Kräuterdrink serviert unsere Kräuterexpertin „wilde“ Köstlichkeiten als Abendessen – welche dich hoffentlich in Erstaunen versetzen werden. Während des Schlemmens hast du die Möglichkeit, letzte Fragen zum Thema Kräuter- und Heilpflanzen an unsere Expertin zu stellen.

\*Änderungen vorbehalten!



## Deine Kräuterfachfrau:

**Name:** Birgit Kramps

**Qualifikationen:**

Zertifizierte Kräuterpädagogin,  
Phyto- und Aromatherapeutin

**Leitspruch:**

„Tritt heraus in das Licht der Dinge.  
Lass die Natur dein Lehrer sein!“ -  
William Wordsworth

## Eingeschlossene Leistungen:

- ☘ Eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen im Café Kännchen zur Begrüßung
- ☘ Geführte zweistündige Kräuterwanderung mit hohem Informationsgehalt zu Wildkräutern und Heilpflanzen
- ☘ Tipps und Tricks der zertifizierten Kräuterfachfrau
- ☘ Alle Materialien für dein Überraschungs-DIY-Projekt
- ☘ Exklusives von der Kräuterfachfrau selbstgemachtes Kräuter-Dinner in besonderer Location
- ☘ Einfacher und reibungsloser Buchungsprozess deiner Tour
- ☘ EN-Agentur-eigene Mitarbeiterin als Ansprechpartnerin
- ☘ Spaßfaktor in kleiner Gruppengröße ☺

## Informationen & Anmeldung:

**Start:** Café Kännchen

**Dauer:** 3-4 Stunden

**Preis:** 64,00 €

**Termin:** Samstag, 04.05.2024; 14-18 Uhr

**Mindestteilnehmerzahl:** 10

**Equipment:** Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk,  
Getränk für die Zeit während der Wanderung

**Bildnachweise:**

Titelbild: Sophie Jütte

Portrait: Birgit Kramps

**Sophie Jütte**

T: +49 176 3469 3447

juette@en-agentur.de

**Anna Schuth**

T: +49 157 31035577

schuth@en-agentur.de

**Wirtschaftsförderungsagentur Ennepe-Ruhr GmbH (EN-Agentur)**

Eickener Str. 41, 45525 Hattingen

T: + 49 2324 / 5648-0

F: + 49 2324 / 5648-48

[tourismus@en-agentur.de](mailto:tourismus@en-agentur.de)

[www.ennepe-ruhr-entdecken.de](http://www.ennepe-ruhr-entdecken.de)