

# Kräutertour

durch Wiesen und Wälder in Breckerfeld!



Ennepe-Ruhr  
entdecken



# Kräutertour durch Wiesen und Wälder in Breckerfeld!

## Ablaufplan\*:

### **Begrüßung**

Herzlich willkommen im idyllischen Kräutergarten "Wiesenperle". Die natürliche Umgebung des Gartens bildet eine einladende Kulisse für entspannte Begegnungen und einen anregenden Austausch. Zur Begrüßung bekommst du eine Tasse aromatischen Kräutertee – ein passender Auftakt, um in die Welt der Wildkräuter und Pflanzen einzutauchen.

### **Kräuterwanderung**

Auf einem kurzen Streifzug durch die Natur führt dich die Kräutertexpertin durch die Vielfalt der saisonalen Kräuter. Gemeinsam erkunden wir, wo sie gedeihen, erleben ihren Geschmack und lauschen den faszinierenden Geschichten, die sie zu erzählen haben. Lass dich von der Stärke und Bedeutung überraschen, die so manch unscheinbares Kraut in sich birgt.

Dieser kleine Spaziergang wird zu einem Mikroabenteuer, das deine Sinne und deine Verbindung zur Natur intensiviert. Unterwegs nehmen wir uns auch die Zeit, deine persönliche Lieblingspflanze zu entdecken. Zusammen verarbeiten wir sie dann zu einem kleinen Kräuteramulett – ein individuelles Andenken an dieses besondere Erlebnis und gleichzeitig ein einzigartiges Mikroabenteuer, das die Magie der Natur auf eine persönliche Ebene hebt.



### **Abschluss**

Nachdem wir zusammen eine faszinierende Reise durch die Welt der Kräuter unternommen haben und du zahlreiche leckere Köstlichkeiten sowie erfrischenden Kräutertee genossen hast, ist es nun Zeit, sich von dieser einzigartigen Erfahrung zu verabschieden.

\*Änderungen sind vorbehalten!



## Deine Kräuterexpertin:

**Name:** Bianca Mc Guire

### Qualifikationen:

Dipl. Kräuterfachfrau

Wildnispädagogin

Heimische Ethnomedizin

### Leitspruch:

„Pflanzen sind intelligente Wesen –  
lauschen wir ihren Geschichten und  
lernen sie näher kennen,  
um sie wertschätzend und achtsam in  
unserem Alltag zu  
erleben...Neugierig?“

## Eingeschlossene Leistungen:

- ☘ Eine aromatische Tasse Kräutertee zur Begrüßung
- ☘ Geführte zweistündige Kräuterwanderung mit hohem Informationsgehalt zu Wildkräutern und Heilpflanzen
- ☘ Tipps und Tricks der zertifizierten Kräuterfachfrau
- ☘ Alle Materialien für dein DIY-Projekt:  
ein Kräuteramulett aus deiner Lieblingspflanze zum Mitnehmen
- ☘ Ein paar besondere Köstlichkeiten (Kräutertee & Snacks) zum Ausklang der Tagestour
- ☘ Einfacher und reibungsloser Buchungsprozess deiner Tour
- ☘ EN-Agentur-eigene Mitarbeiterin als Ansprechpartnerin
- ☘ Spaßfaktor in kleiner Gruppengröße ☺

## Informationen & Anmeldung:

**Start:** Wiesenperle

**Dauer:** 3 Stunden

**Preis:** 45,00 €

**Termin:** Sonntag, 26.05.2024; 15-18 Uhr

**Mindestteilnehmerzahl:** 12

**Equipment:** Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk,  
Getränk für die Zeit während der Wanderung

### Bildnachweise:

Titelbild: Sophie Jütte

Bildergalerie: Bianca Mc Guire

Portrait: Bianca Mc Guire

### Sophie Jütte

T: +49 176 3469 3447

juette@en-agentur.de

### Anna Schuth

T: +49 157 31035577

schuth@en-agentur.de

### Wirtschaftsförderungsagentur Ennepe-Ruhr GmbH (EN-Agentur)

Eickener Str. 41, 45525 Hattingen

T: + 49 2324 / 5648-0

F: + 49 2324 / 5648-48

[tourismus@en-agentur.de](mailto:tourismus@en-agentur.de)

[www.ennepe-ruhr-entdecken.de](http://www.ennepe-ruhr-entdecken.de)